

Beste leden,

Allereerst wil ik jullie de beste wensen voor het nieuwe jaar overbrengen. Een jaar waarin we weer vooruit kunnen kijken en hopelijk een jaar waarin we wat meer uit onze eigen bubbel kunnen stappen. Wij zijn wel wat gewend met al onze achtergronden, maar dit Corona-virus vraagt weer een heel andere flexibiliteit en inzet van ons dan we gewend zijn. Houd vol, en voor wie dat nodig heeft, veel sterkte.

De nieuwe leden wens ik middels deze nieuwsbrief een warm welkom. We kunnen jullie helaas nog niet persoonlijk ontmoeten maar we zijn blij dat jullie je hebben aangesloten bij onze vereniging.

Voor jullie ligt de digitale nieuwsbrief van Laposa, de e/face. We hebben dit jaar weer een hoop activiteiten georganiseerd. Zowel digitaal als op locatie. We gaan er gemakshalve van uit dat we pas het tweede deel van het jaar elkaar mogen bezoeken. Dus tot aan de zomer zullen we zoveel mogelijk digitale ontmoetingen organiseren.

In de nieuwsbrief staat een hoop informatie die we graag met jullie willen delen. We vertellen graag wat we vorige jaar nog voor activiteiten hebben kunnen organiseren en waar we als bestuur mee bezig zijn geweest.

Het was voor ons als bestuur ook een raar en vreemd jaar. Veel digitale vergaderingen om op afstand de vereniging draaiende te houden. Ik wil daarom het bestuur; Miriam Stevense, Arnoud Heinen, Annemiek Hoogeveen en Mariët Faasse, nog even extra bedanken voor al hun werk en inzet die ze in deze ingewikkelde tijd hebben geleverd. Ook wil ik alle anderen bedanken die zich extra hebben ingezet om de activiteiten zo super te laten verlopen.

Dank.

Met warme groeten

Marc Kleinveld
voorzitter



Interessante data 2021:

Volwassenen dag:

27 februari

ALV:

17 april

Jonge Gezinnendag:

13 juni

Familiedag:

2 oktober

Jongerendag:

13 november

Onderwerpen nieuwsbrief:

Jaarplanning

Nieuw bestuurslid

Financieel Jaarverslag 2019

ANBI-status

Onkostenvergoeding

Lotgenotencontact training

Ansichtkaarten Huisarts

Jongeren bijeenkomst +
foto moordspel

Thema's via breakoutroom
oproep naar leden

Oproep schilderijen 1m2

Jaarplanning; wat staat er te gebeuren dit jaar?

Volwassenen dag (27 februari):

We hebben de Volwassenen activiteit dit jaar opnieuw op de agenda gezet. We zien dat veel van onze leden ook ouder worden en in een andere categorie belanden die we graag willen betrekken. Vorig jaar kon de kookworkshop helaas niet doorgaan, dus dit jaar gaan we digitaal beginnen.

Hier ontvangen jullie een dezer dagen een uitnodiging van of deze hebben jullie inmiddels al ontvangen.

Mocht je die nog niet hebben ontvangen en wil je graag meedoen? De uitnodiging voor aanmelding staat ook op de website.

Het belooft een erg gezellige en informatieve bijeenkomst te worden. Dus schrijf je in!

Algemene ledenvergadering (17 april):

De ALV van 2021 zal dit jaar ook digitaal gehouden worden. Na de ledenvergadering zullen we een digitaal programma verzorgen.

Jonge Gezinnendag (13 juni):

Voor de Jonge Gezinnendag zijn we nog op zoek naar een leuk en interactief digitaal programma voor de kleinere. We hebben al erg creatieve ideeën opgedaan en zullen jullie tzt weer informeren.

Mochten de maatregelen dan al zijn versoepeld zodat groepen weer mogen samenkomen dan gaan we uiteraard de ontmoeting regelen. We horen graag al jullie verhalen.

Familiedag 2 oktober):

Hopelijk kunnen we na de zomer weer eens een bijeenkomst houden op de Familiedag van 2021! Daar gaan wij in ieder geval van uit met alle vaccinaties en goede maatregelen. Dan kunnen we elkaar weer eens in de ogen kijken en handen schudden?

Jongerendag (13 november):

De altijd gezellige en vrolijke Jongerendag staat uiteraard ook weer op het programma dit jaar. We plannen gewoon door, Corona of niet. Lees wat ze er van vonden...

We kijken er nu al naar uit om deze leuke dingen voor jullie te regelen.

Nieuw bestuurslid

Mariët Faasse is in de ALV van september 2020 toegetreden tot het bestuur van Laposa. Met haar medische achtergrond zal zij ons beter kunnen informeren over onderzoeken die zijn gedaan en die relevant zijn voor ons.

Zij heeft een eigen emailadres: onderzoek@laposa.nl

Super fijn dat je er bij bent Mariët!

Financieel jaarverslag 2019

Voor diegene die de ALV van september hebben gemist: Laposa is een financieel gezonde vereniging met een transparante onderbouwing van de gemaakte kosten. In de ALV is het financieel jaarverslag goedgekeurd door de onafhankelijke kascommissie. Dit verslag is op te vragen bij onze penningmeester: Arnoud Heinen. Stuur een mail naar penningmeester@laposa.nl. Kascommissie bedankt.

ANBI-status

Vorig jaar heeft Laposa een ANBI-status aangevraagd. Deze is toegekend! Een ANBI-status is een status die een vereniging kan aanvragen als het zich nagenoeg volledig inzet voor het algemeen belang. En daar voldoen wij aan. Het aanvragen gebeurt door een screening van de belasting dienst en geeft als voordeel dat je giften mag ontvangen en deze mogen door de gever van de belasting worden afgetrokken. Verder heeft het voor ons als vereniging een extra status om te laten zien dat we ons volledig inzetten voor onze leden.



Onkostenvergoeding

We hebben binnen onze leden zó veel kennis en ervaring in huis. Wij zijn de ervaringsdeskundigen en die stem moeten we laten horen. Dat willen we als bestuur graag stimuleren.

We hebben als bestuur een nieuwe regeling voor onkostenvergoeding opgesteld voor diegene die zich extra inzetten om onze vereniging of onze doelgroep te representeren. Denk hierbij bijvoorbeeld aan het bijwonen van een conferentie, of als je zitting neemt in een andere organisatie om de zorg te verbeteren of misschien heb je jouw ervaring ergens mogen delen en heeft het iets met Laposa te maken? Dan kun je als er eventueel kosten aan zijn verbonden die van ons terugvragen.

Als we al onze kennis bundelen en goed over kunnen brengen hebben we daar allemaal winst bij. Dat is onze gedachte hierachter.

Je kan dan het formulier wat op de website staat invullen en aan ons toesturen. We zullen dan je aanvraag in behandeling nemen. Dit is te vinden bij 'downloads' www.laposa.nl/downloads

Terugkoppeling Lotgenotencontact training

Op 25 september hebben Mirjam en Mariët vanuit het bestuur deelgenomen aan een training 'Groepsgewijs lotgenotencontact' bij PGOsupport. Het was een hele nuttige en inspirerende dag! We hebben veel positieve geluiden en ervaringen van andere verenigingen gehoord die dit al doen binnen hun vereniging.

Vanuit alles wat we gehoord hebben, denken we dat dit voor onze vereniging ook heel fijn en van meerwaarde kan zijn. We hebben als LAPOSA al veel verschillende activiteiten staan, maar willen kijken hoe we ook elkaar kunnen helpen of tot steun kunnen zijn door ervaringen uit te wisselen en bepaalde onderwerpen en/of problemen met elkaar te bespreken.

Als bestuur hebben we al verschillende ideeën om dit concreet vorm te geven. We houden jullie op de hoogte!

En om nog zichtbaarder te zijn.....

nieuwe hoodies!



Ansichtkaarten Huisarts

Help je mee om de kaarten te verdelen?

Om onze vereniging onder de aandacht te brengen bij mensen met een aangezichtsandoening of ouders van een pasgeboren kindje met een aandoening heeft Laposa kaarten laten maken. Bij de huisarts komen we allemaal, het is daarom ook de aangewezen plek om mensen te informeren en te bereiken.

Deze kaarten willen we graag bij de huisartsen terecht laten komen en vragen daarbij jullie hulp.

Je kan bij ons een setje van 10 kaarten bij ons aanvragen via voorzitter@laposa.nl om deze bij je eigen huisarts neer te leggen.



Jongeren bijeenkomst 2020

“Op zaterdag 14 November was het weer tijd voor de jaarlijkse jongerendag. Dit jaar was het net iets anders dan voorgaande jaren, in plaats van elkaar in real life te ontmoeten organiseerde we het geheel coronaproof online.

Vier teams met ieder vier deelnemers speelden tegen elkaar om zo snel mogelijk de juiste dader van een moord te vinden. Een paar dagen voor de jongerendag ontvingen de deelnemers al een geheimzinnige envelop vol bewijsmateriaal per post.

Het online moordspel werd fanatiek gespeeld en wij als organisatie hebben van menig deelnemer de hersenen horen kraken tijdens het oplossen van de woordzoeker, het ontcijferen van de morse code en het invoeren van de juiste antwoorden. Zowel de online als offline bewijsmaterialen moesten de deelnemers aan elkaar koppelen om zo de dader te vinden.

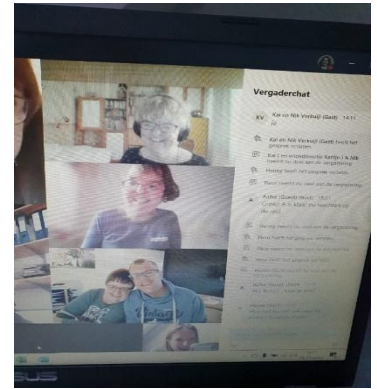
Precies 1.5 uur later na de start ging Team A met de winst van door.

Team A had als snelste de juiste oplossing doorgegeven.

De prijs was een een bol.com ter waarde van 10 euro per persoon. Voor alle deelnemers had de Laposa-piet ook nog een lekkere chocoladeletter achter de hand en die heeft hij gebracht door heel het land.

Kortom, een geslaagde online laposa jongerendag. We hopen jullie volgend jaar weer allemaal in het echt te zien.

Groet,Aafke



Enkele screenshots van het 'moordspel'

Meedenken thema's breakout room

We willen graag een paar gespreksonderwerpen aan jullie vragen voor breakout rooms.

Het idee is dat we centraal beginnen met een gastspreker. Hij of zij zal beginnen met een centraal deel waar iedereen aan mee kan doen. Daarna gaan we in groepen uiteen om verder te praten. Maar om de gesprekken over praktische en gemeenschappelijke onderwerpen te laten gaan zoeken we input.

Zijn er onderwerpen die jullie eens met elkaar zou willen bespreken? Dat zou bijvoorbeeld kunnen zijn:

Hoe was jullie laatste ervaring bij de operatie? Wat is jullie handigste hulpmiddel in huis, of waar haal je goede schoenen?

Het zou het mooist zijn om die van jullie te krijgen zodat we eens kunnen praten over hoe jullie het leven hebben ingericht. We horen graag wat jullie bezig houdt.

We willen dit op een bijeenkomst gaan organiseren, bijvoorbeeld de ALV of familiedag. Wellicht wordt het een losse uitnodiging, daar zijn we nog niet over uit.

We zullen jullie tzt nog een keer mailen met deze vraag.

Samen is makkelijker dan alleen.



Schilderijen 1m2

Op de vorige Jongerendag hebben we flink geschilderd! Dat was ontzettend leuk om samen te doen. Ondertussen hebben de deelnemers een kleine stukje van een schilderij ingelijst toegezonden gekregen. Met dank aan Arnoud voor het regelen.

We hebben nog wel een schilderij of wat over....! Helaas kunnen we de schilderijen niet aan de ziekenhuizen geven om daar op te hangen. Dat vinden we erg jammer, maar dat biedt wel de kans om er eentje zelf te bemachtigen!

Wil je een schilderij die wij gemaakt hebben. En dan geen kleintje natuurlijk maar een heel schilderij van 1 vierkante meter? Laat het weten!

Stuur Arnoud een email met je gegevens dan sturen we er een naar je toe.

Dat kan naar leden@laposa.nl



Mochten er vragen zijn of hebben jullie ook leuke ideeën en wil je graag een keer meehelpen met het organiseren van een activiteit?

Laat het ons weten.

Het voltallige bestuur van Laposa wenst jullie een gezond en geweldig 2021

Met Vriendelijke groeten

Mariët Faasse
Arnoud Heinen
Miriam Stevense-Broeken
Annemiek Hoogeveen
Marc Kleinveld

